Erfahrungsbricht Umeå- Schweden

Inga

Wo warst du im Ausland und mit welchem Studiengang bist du ins Ausland?
An der THM studiere ich medizinisches Management mit allgemeinen Schwerpunkt und war dann von August 2019 bis Januar 2020 in Umeå in Schweden

War das geplant oder war es eine Spontane Entscheidung?
Mir war das von Anfang an bewusst, dass ich ein Auslandssemester absolvieren will und habe mich aufgrund dessen für den Allgemeinen Schwerpunkt gewählt, da sich die Modulsuche im Ausland einfacher gestaltet.

Welche Module hast du belegt und konnest du sie anrechnen lassen?
Organisation and Leadership konnte ich für Team und Führungskompetenzen 1 anrechnen lassen, außerdem habe ich einen Englischkurs, Financial Accounting und Swedish Social welfare belegt – wo wir das Sozialsystem unseres Landes mit dem schwedischen vergleichen mussten

Wie war dein Englisch Niveau bevor du dein Auslandssemester begonnen hast?
Ich hatte einen Crashkurs vor und nach dem Aufenthalt, um Fortschritte zu sehen zu können. Dieser Kurs war jedoch von Erasmus.

Warum hast du dich für ein Auslandssemester interessiert
Ich wollte schon immer im Ausland gelebt haben also nicht nur reisen. Außerdem hatte ich viele Einflüsse von Freunden die meine Entscheidung bestärken. Zudem wollte ich mein Englisch verbessern

Gibt es nach dem Semester die Möglichkeit zu verlängern ?
Ja die Möglichkeit gibt es, jedoch habe ich mich damals dagegen entschieden, was auch gut war, da nach meiner Heimreise relativ

Die Uni im Schneezauber

Schwedische „Fika“ in einem Café mit kanelbullar (Zimtschnecken)

Kurztrip nach Finnland an den Artic Circle in Rovaniemi

direkt die Pandemie begann und meine Kommilitonen, die verlängert haben, teilweise auch ihre Verlängerung abbrechen mussten

Europas größtes Fitnessstudio

Wie läuft der Unialltag ab vor Ort ?
Man ist dort viel mehr an der Uni, mehr in den Kursen und trifft sich auch dort zum Lernen, Kaffee trinken etc.
Man hat mehr von anderen Studierenden mitbekommen und hat mehr Zeit am Campus
Verbracht.
Die Vorlesungen haben eine hohe Intensität, es gibt viel zum nacharbeiten. Ein weiterer Unterschied sind die Blockmodule – man hat die gewählten Module nacheinander, nicht gleichzeitig.

Konntest du während des Studiums reisen und wenn ja bist du alleine gereist?
Ja, da ich während der Blockmodule teilweise Freizeit hatte und um die

Schönheit der Natur Schweden zu sehen. Im Umkreis habe ich viel gesehen und habe mir auch mal Stockholm angesehen. Auch Norwegen und Finnland konnte ich während meiner Zeit mit meinen Freunden besuchen. Auch mit der Buddy Gruppe sind wir weggefahren um Ausflüge, wie eine Elch-Tour, zu machen.

Nordlichter

Hast du deine Freunde dort kennengelernt oder schon in Deutschland?
Eine Kommilitonen von mir hat das Auslandssemester auch dort gemacht und wir haben uns dann vor Ort angefreundet und den Rest meiner Freunde habe ich vor Ort, ganz zufällig, bei Ikea kennengelernt. Außerdem hatte ich anderen Freunde beim Volleyball kennengelernt, die waren auch Schwedinnen, der Rest war aus Deutschland, mit denen ich auch heute noch Kontakt habe.

Volleyball-Mannschaft

Rentiere

Sonnenuntergang in Umeå im Winter gegen 14:30

Hast du dich um deine eigenen Unterkunft kümmern oder ging das von der Uni aus?
Man konnte sich bei der Uni um Studentenzimmer, im Studentenwohnheim, bewerben. Es war sehr wahrscheinlich ein Zimmer zu bekommen, jedoch musste man sich selbst darum kümmern. Ich hatte ein eigenes Zimmer mit eigenen Bad aber die Küche haben wir uns zu acht teilen müssen.

Würdest du es nochmal machen
Ja! Und ich würde es auch jedem empfehlen ein Auslandssemester zu machen, da man so tolle Freunde findet und über sich selbst hinauswächst, da man alltägliche Probleme, wie Arztbesuche, alleine auf einer fremden Sprache meistern muss

Gab es Erfahrungen, die du nicht gerne gemacht hättest?
Nur private Dinge, bei denen man sich wünscht bei der Familie zu sein, aber das ist wohl normal und damit kann man nicht rechnen, jedoch kann ich an dem allgemeinen Aufenthalt nichts kritisieren und würde es genauso wieder machen.

Wie ist das so im Ausland zum Arzt zu gehen?
Also man ruft eben zuerst an, um zu sehen ob sie einen aufnehmen können. Die Ärzte geben sich auch Mühe das Englisch anzupassen, dass man die Diagnose versteht. Auch das mit der Krankenversicherung war kein Problem, ich habe einfach meine Versicherungskarte gezeigt, welche für Europa abgedeckt war. Aber sowas muss man vor Ausreise auf jeden Fall klären. Zur Vorsorge habe ich auch eine

Unfallversicherung abgeschlossen. Auch die Medikamente konnte man mit einem Rezept in der Apotheke kaufen. Jedoch habe ich selbst eine Zuzahlungen tätigen müssen.

Kurztrip in die Lofoten, Norwegen

Wie hast du dich auf deinen Auslandsaufenthalt vorbereitet?
Zuerst habe ich Freunde, die im Ausland waren befragen. Außerdem habe ich meine Absicherungen im Ausland durch meine Krankjenkasse mit dieser geklärt. YouTube Videos geschaut, Finanzen richtig durchgerechnet und zuletzt mein Englisch aufgefrischt mit englischen Filmen/Büchern.

Wie hast du dich nach deiner Ankunft in Deutschland gefühlt
Es war schön wieder mehr Helligkeit im Alltag zu haben, da ich von dem Wetter auch echt runtergezogen wurde. Teilweise jedoch war es komisch, echt komisch. Für kurze Zeit habe ich mich fehl am Platz gefühlt, man hat selbst so viel erlebt und jetzt ist man zurück und die Zeit hier ist auch vergangen aber doch hat man irgendwie nichts verpasst.

Elche

Würdest du dich wieder für Schweden als Auslandssemester entscheiden?
Also Skandinavien auf jeden Fall - oder Irland/Schottland. Aber ich glaube das liegt an meiner eigenen Affinität mit deren Mentalität, Freundlichkeit und Lebensstil

Tipps für Studenten die sich für ein Auslandsaufenthalt interessieren
Früh genug informieren, da man viele Dinge vorher klären muss. Auch der finanzielle Aspekt sollte geklärt werden und man sollte sich in Stipendien und Auslands BAföG einlesen, da diese zur finanziellen Entlastung beitragen können. Und vor allem seid offen! Versucht auf Leute zuzugehen, auch wenn man Heimweh hat, Ablenkung kann wirklich gut helfen.