

HYGIENEREGELN AN DER THM

Liebe Hochschulmitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,

um die Ausbreitung von Krankheitserregern zu verhindern, bitten wir Sie sich an folgende Hygieneregeln zu halten.

- **Vermeidung von innigen Begrüßungsritualen, wie z.B. Umarmungen, keine Hände schütteln**
- **Bitte 1,5m Abstand zu Personen halten**
- **Vermeiden von Anhusen, Anniesen**
- **Vermeiden von Berührungen der Augen, Nase oder Mund**
- **Nutzung und sichere Entsorgung von Einmaltaschentüchern**
- **Intensive Raumbelüftung**
- **Häufiges und gründliches Händewaschen nach Personenkontakten, der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme Nutzung von Desinfektionsmitteln zur Händehygiene**
- **Nicht in die Hände niesen oder husten, sondern in die Armbeuge oder in ein Taschentuch**

Sollten Sie Krankheitssymptome wie Fieber oder Husten haben, bleiben Sie bitte Zuhause und kontaktieren ihren Arzt oder Ihre Ärztin per Telefon.

Danke für Ihre Unterstützung!

THM Präsidium | Februar 2020