




Gute-Tat-Tagebuch



Eine gute Tat am Tag!

MACH MIT - jeden Tag mindestens eine gute Tat vollbringen und anschließend hier aufschreiben!

Montag 

1 _____

2 _____


3 _____

Dienstag 

1 _____

2 _____


3 _____

Mittwoch 

1 _____

2 _____

3 _____

Donnerstag 

1 _____

2 _____

3 _____

Freitag 

1 _____

2 _____


3 _____

Samstag 

1 _____

2 _____

3 _____

Sonntag 

1 _____

2 _____

3 _____

Schau dir nach dem Aufwachen deine Aufzeichnungen vom Vortag an und erinnere dich, wie du die Welt diese Woche schon positiv verändert hast.