



eCOACHING

4 Ernährungsfragebögen mit Auswertung, persönlicher Beratung und Ernährungsplan

Kurzbeschreibung

Ernährungsprävention digital und kontaktlos nutzen. Sie wählen in unserem Online-Ernährungsportal 1 von 4 Themen-Fragebögen aus. Je nach persönlichem Bedarf:

- 1) Ernährungstyp-Bestimmung
- 2) Gewichts-Coaching
- 3) Cholesterin-Beratung oder
- 4) Diabetes Typ 2-Ernährungsberatung.

Der Fragebogen wird von einem qualifizierten Ernährungsexperten ausgewertet und in Ihrer Beratung mit den Fragen besprochen. Ergänzend dazu bekommen Sie die Informationen schriftlich per Mail und einen Zugang auf unser Online-Ernährungsportal, zu Ihrem persönlichen Ernährungsplan sowie weiteren Ernährungsempfehlungen, entsprechend Ihren Beratungsinhalten. Von 80 Kunden bewerten das Angebot 78 mit gut und sehr gut.

Dauer 30 Min./TN per ViKo oder Telefon

...zum Weiterlesen auf Seite 2: Die Beschreibungen der 4 Fragebögen

1) Beschreibung Fragebogen „Ernährungstyp-Bestimmung“

Wenn's ums Essen geht, ticken wir alle unterschiedlich. Wie ticke ich? Welcher Esstyp bin ich? Schnell zur Pommesbude oder genüsslich das selbst zubereitete 3-Gänge-Menü schmecken lassen? Gutbürgerliche Kost oder das neue fancy vegan-glutenfreie Restaurant ausprobieren? Seinen Essenstyp zu kennen, hilft gezielte Tipps und Empfehlungen zu erhalten, um auch die letzten schlechten Essensgewohnheiten loszuwerden. Wir helfen Ihnen gern dabei! Mit diesem Fragebogen wollen wir Sie und Ihre Gewohnheiten besser kennenlernen, um unsere Beratung individuell anzupassen.

2) Beschreibung Fragebogen „Gewichts-Coaching“

Sie versuchen Gewicht zu verlieren und brauchen die Unterstützung eines Experten? Übergewicht ist ein Risiko für die Gesundheit, besonders für das Herz-Kreislauf-System. Mit diesem Fragebogen wollen wir Sie und Ihre Gewohnheiten besser kennenlernen, um Ihre Beratung individuell an Sie anzupassen.

3) Beschreibung Fragebogen „Cholesterin-Ernährungsberatung“

Zu hohe Cholesterinwerte? Wir unterstützen Sie! Erhöhte Cholesterinwerte sind ein Risiko für Ihre Gesundheit, besonders für das Herz-Kreislauf-System. Mit diesem Fragebogen wollen wir Sie und Ihre Gewohnheiten besser kennenlernen, um unsere Beratung individuell anzupassen.

4) Beschreibung Fragebogen „Diabetes Mellitus Typ 2 Ernährungsberatung“

Mit diesem Fragebogen wollen wir Ihre individuellen Möglichkeiten der Einflussnahme durch Ernährung aufzeigen, anhand Ihrer Gewohnheiten. Diabetes Diät (ohne Kohlenhydrate) muss nicht sein. Wir unterstützen Sie bei einer ausgewogenen Ernährung die zu Ihrem Alltag passt.